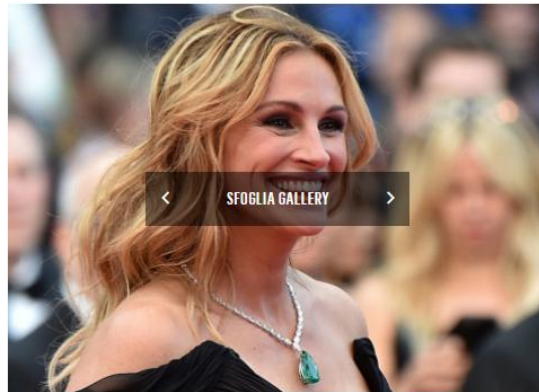


BENESSERE | SALUTE E PREVENZIONE

## Le 8 regole d'oro per la salute dentale

14 MAR, 2018  
di FRANCESCA FAVOTTO



Denti bianchi e splendenti? Ecco come

[MORE](#)

Il 20 marzo sarà la Giornata della prevenzione dentale e non è un caso che

TOP STORIES



DIETA E ALIMENTAZIONE

10 spuntini healthy per restare in forma

di DOMENICO MARCELLA



FITNESS

Gli allenamenti che fanno

### Le 8 regole d'oro per la salute dentale Denti bianchi e splendenti? Ecco come

Il 20 marzo sarà la Giornata della prevenzione dentale e non è un caso che cada in questa data: la primavera è alle porte e va accolta con un sorriso, ecco perché è stata indetta una giornata dedicata a tutte le iniziative volte a sensibilizzare all'educazione della salute orale.

Spesso il cavo orale non è il primo dei nostri pensieri quando si parla di salute, eppure dalla sua scarsa igiene e manutenzione possono derivare piccoli o grandi disturbi localizzati in altre aree dell'organismo, come fegato o reni.

Per questo, è importante la prevenzione, con controlli dentali periodici e un eventuale ricorso a trattamenti estetici, come l'ortodonzia invisibile e le faccette in ceramica, per salvaguardare la vitalità dei sorrisi.

Di questo, è fermamente convinto Neri Pinzuti, medico odontoiatra di base a Milano e a Prato, che con il suo innovativo metodo "Torna a sorridere", basato sullo studio delle proporzioni del volto e sull'allineamento dentale perfetto, si impegna da sempre a diffondere la cultura della salute dentale, continuando a investire sulla prevenzione. Prevenire oggi significa infatti evitare l'insorgere di problematiche dentali domani, contribuendo così alla bellezza del sorriso e alla salute dell'intero organismo.

«La visita di controllo periodica è una visita specialistica che richiede tempo e competenza – spiega il dottor Pinzuti – È uno dei passi più importanti per definire il piano di

trattamento del paziente, perché permette di verificare l'aspetto e il funzionamento di tutte le componenti della bocca e di individuare eventuali malocclusioni, disfunzioni nella masticazione, eccessive spaziature o disallineamenti, che col tempo possono riflettersi sulla salute dell'intero organismo, causando cefalee, cattiva postura, disturbi al tratto cervicale della colonna vertebrale, infiammazioni della muscolatura della mandibola, cattiva triturazione del cibo».

È per questo motivo che è fondamentale intervenire preventivamente in presenza di una bocca "disorganizzata", proprio per salvaguardare l'intera salute fisica. Esiste, inoltre, il problema del deterioramento dei denti, un processo inevitabile con l'avanzare dell'età. Fattori come predisposizione genetica, bruxismo notturno, cattive abitudini quali fumo, consumo eccessivo di sostanze zuccherate, stress, possono accelerare il processo e portare all'abrasione dentale.

Per rimandare il più possibile queste problematiche e avere un sorriso splendente a ogni età, è bene seguire una serie di regole d'oro della prevenzione dentale, suggerite dal dottor Pinzuti, volte a educare il paziente. Le trovate nella nostra gallery.