



FACCETTE, “GRILLZ” E GEMME DENTALI: IL SORRISO PERFETTO ORA LO SI INDOSSA. «CON ALCUNE TECNICHE SI PUÒ OTTENERE UNA BOCCA NUOVA IN UNA GIORNATA», SPIEGA IL DOTTOR NERI PINZUTI. «FONDAMENTALE PERÒ È LA SCELTA DELLO SPECIALISTA»

Alessandra Pappalardo

TENDENZA DENTI PERFETTI

SORRISI DA STAR

LUCHÈ

Luchè, 45 anni. Nella sua recente partecipazione al Festival di Sanremo ha sfoggiato una dentatura impeccabile.



DOTTOR NERI PINZUTI

MILANO - MARZO

A m m e t - ti a m o l o , al giorno d'oggi un bel sorriso non è più questione di genetica, ma un accessorio di stile che si costruisce a colpi di appuntamenti dal dentista, come ci hanno insegnato molti vip. Da Miley Cyrus a Cristiano Ronaldo, da Blake Lively a Tom Cruise, le faccette rimangono il classico intramontabile per ottenere denti perfetti, bianchi e simmetrici. Eppure la bocche celebri non

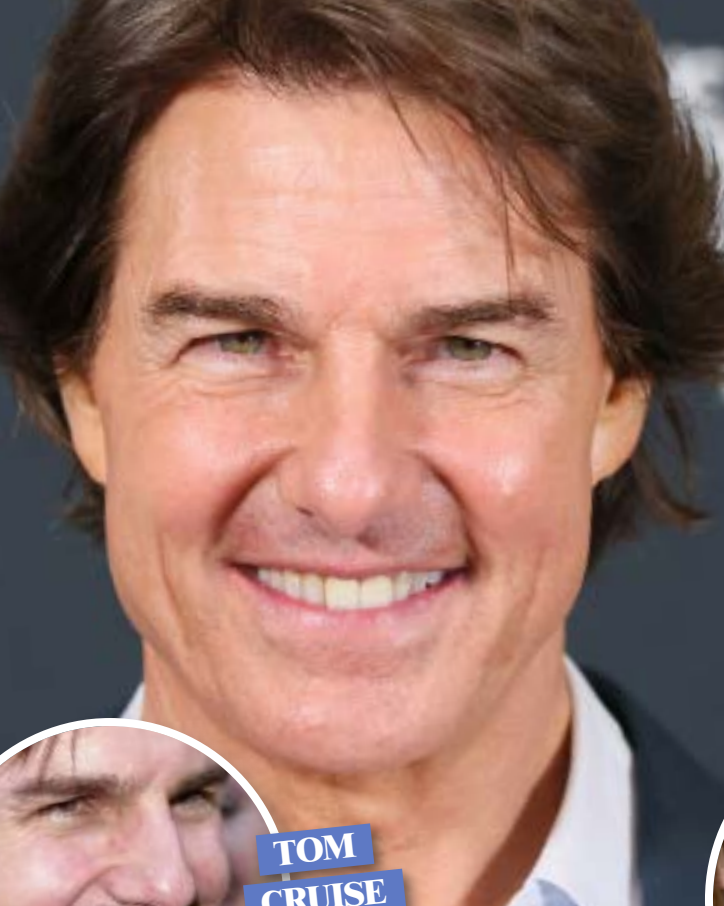
si limitano alle faccette: negli ultimi anni (e l'ultimo Sanremo ne è stato testimone) sono spuntati anche i “grillz” e le gemme dentali, che trasformano il sorriso in un gioiello, tanto più prezioso quanto lo sono le pietre o i metalli usati. Tra i nomi più noti troviamo Tony Effe e Mahmood, che li sfoggiano d'oro e con diamanti. Irina Shayk invece ha illuminato il palco di Sanremo con un cristallo discreto tra gli incisivi, perché un dettaglio minuscolo può rendere il sorriso un po' “modaiolo”. Le gemme dentali possono durare da due settimane a tre mesi, si applicano con colla apposita e oggi sono persino disponibili in kit fai-da-te, per chi vuole sperimentare senza passare dal dentista. Dietro a questi trend, c'è una realtà imprescindibile: la cura del sorriso non è solo estetica, ma anche tecnologia e odontoiatria. Abbiamo intervistato il dentista Neri Pin- >>>



BLAKE LIVELY

Blake Lively, 38 anni. Un prima e dopo molto naturale ma sempre grazie all'utilizzo di faccette in ceramica (da notare il livellamento dei denti).





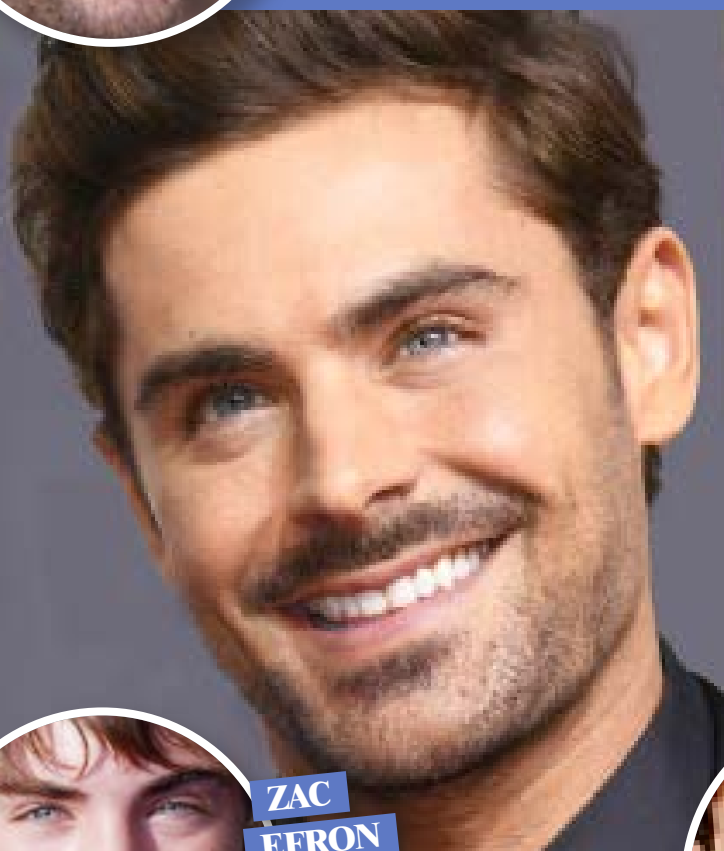
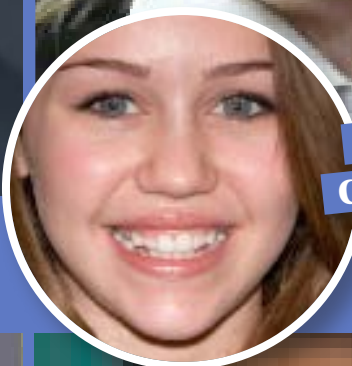
**TOM
CRUISE**

Tom Cruise, 63 anni. L'attore agli esordi aveva un sorriso diverso (a sin.), che ha poi corretto con l'ortodonzia e probabilmente con le faccette.



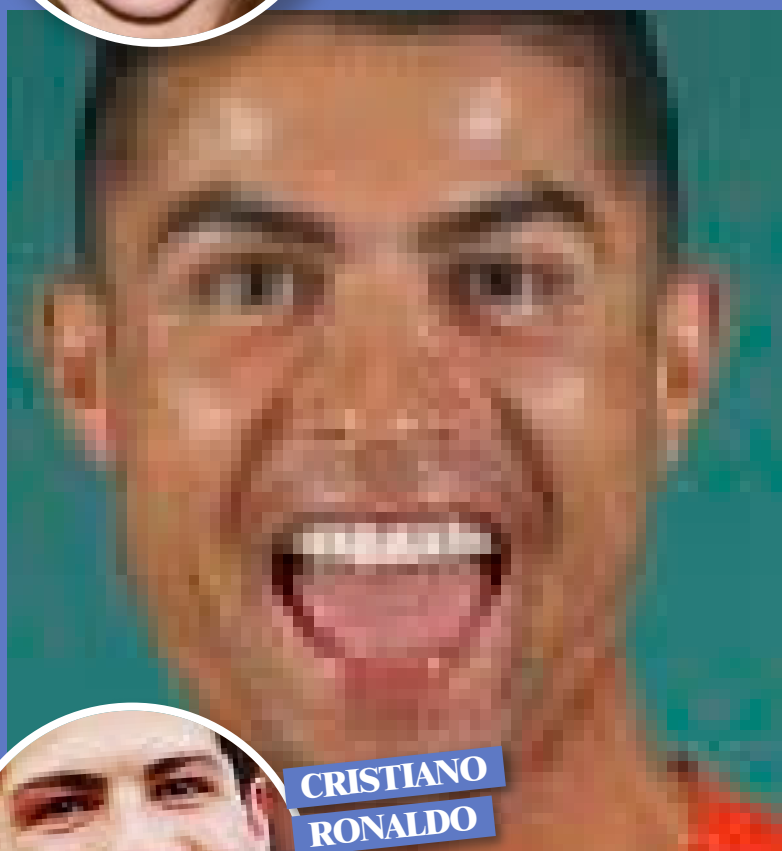
**MILEY
CYRUS**

Miley Cyrus, 33 anni. A sin., una sua foto da giovane, prima dell'applicazione delle faccette che le hanno regalato un sorriso perfetto.



**ZAC
EFRON**

Zac Efron, 38 anni. Il cambiamento è evidente: dall'iniziale diastema a un sorriso perfettamente allineato, merito di trattamenti estetici mirati.



**CRISTIANO
RONALDO**

Cristiano Ronaldo, 41 anni. Il suo è un dopo davvero sorprendente ottenuto con trattamenti ortodontici e faccette in ceramica.





**IRINA
SHAYK**

Irina Shayk, 40 anni. In quest'immagine un dettaglio della gemma che la modella ha scelto di indossare durante la terza serata dell'ultimo Festival di Sanremo, in cui è stata coconduttrice al fianco di Carlo Conti.



**TONY
EFFE**

Tony Effe, 34 anni. Il cantante ha scelto in diverse occasioni (compreso il palco dell'Ariston nel 2025) di indossare i grillz, accessori prodotti su misura, realizzabili in varie forme e dimensioni e diventati negli anni un vero elemento di stile.



**KILYE
JENNER**

Kylie Jenner, 28 anni, ha una collezione importante di grillz. Quello indossato in questa foto, realizzato in oro e con piccoli diamanti incastonati, si dice che abbia un costo di 13mila euro.

>>> **zuti** per farci spiegare come avvicinarci al mondo delle faccette evitando rischi per i nostri denti.

Domanda. Dottore, partiamo dalle basi: cosa sono le faccette dentali?

Risposta. «Le faccette sono dei sottili gusci che vengono applicati sulla superficie dei denti. Per spiegarmi in modo semplice, sono un po' come delle lenti a contatto per i denti. Sono generalmente realizzate in ceramica e vengono incollate con materiali molto resistenti che permettono di cambiare forma, colore e posizione dei denti».

D. Quindi non servono solo a sbiancare il sorriso?

R. «Esatto. Con le faccette possiamo correggere diversi aspetti: denti disallineati, macchiati, consumati o di forma irregolare. In alcuni casi si può ottenere una sorta di "ortodonzia istantanea", cioè allineare visivamente i denti senza apparecchio».

D. È vero che si possono

realizzare in una sola giornata?

R. «Sì, con alcune tecniche è possibile. Nel nostro studio, grazie a un protocollo preciso e a macchinari che fresano la ceramica partendo dall'impronta del paziente, riusciamo a progettare e applicare le faccette dalla mattina alla sera».

D. Che spessore hanno?

R. «Sono sottilissime: possono partire da circa 0,1 millimetri fino a 1 millimetro





MAHMOOD

Mahmood, 33 anni. In questa foto il cantante mostra sull'incisivo un solo grillz in oro, un elemento ricorrente nel suo stile sia sul palco sia nella vita di tutti i giorni.



JACOB ELORDI

Jacob Elordi, 28 anni, al BFI London Film Festival lo scorso ottobre con un timido grillz che gli incornicia alcuni denti dandogli un'aria più da "duro".



o più, a seconda delle correzioni che dobbiamo fare».

D. La domanda che spesso ci si fa è se prima di applicarle si devono limare i denti e quindi se si rovinano?

R. «Dipende dalle tecniche utilizzate, io posso parlare della mia e le dico che in pochi casi vado a limare il dente, solo dove è necessario eliminare la bombatura. Il mio protocollo non prevede la limatura del dente, è un approccio conservativo nei

riguardi del dente».

D. Quanto durano le faccette una volta applicate?

R. «Dipende dal materiale. Quelle in composito hanno una durata più breve perché sono più porose e possono macchiarsi nel tempo. Le faccette in ceramica, invece, possono durare anche oltre dieci anni se mantenute con una buona igiene orale».

D. E la manutenzione in cosa consiste?

R. «È la stessa dei denti na-

turali: spazzolino, filo interdentale e controlli periodici dal dentista».

D. Passiamo ai grillz, molto amati dai rapper. Rovinano i denti?

R. «Se sono fatti su misura e utilizzati correttamente no, perché sono rimovibili. Il problema sono quelli acquistati online e non personalizzati: non essendo progettati sull'impronta del paziente possono creare fastidi o danni».

D. Mi sta dicendo che voi

li realizzate?

R. «(Sorridente, ndr) Li realizzano gli orafi! Noi però prendiamo le impronte da passargli. I grillz sono bellissimi, rimovibili e innocui, purché fatti su misura!» ●

Dalla Corea del Sud il futuro dell'odontoiatria?

DUE PROGETTI SCIENTIFICI POTREBBERO CAMBIARE L'APPROCCIO DEL DENTISTA

Tra una faccetta e l'altra, la Corea del Sud sembra voler rivoluzionare la cura dei denti con la medicina rigenerativa. Secondo quanto riportato da Infodent, magazine d'informazione merceologica dentale, alcuni ricercatori starebbero sviluppando **patch biodegradabili** in grado di stimolare le cellule staminali presenti nella polpa dentale. L'obiettivo è favorire la rigenerazione naturale della dentina, il tessuto sotto lo smalto, preservando il dente vivo e riducen-

do la necessità di interventi invasivi. Un secondo progetto, sempre sudcoreano, è basato invece sui **microneedle patch** ed è stato sviluppato presso la Seoul National University. In questo caso il patch contiene aghi microscopici che penetrano in modo indolore nel dente e rilasciano un farmaco. Questo composto agisce inibendo la proteina GSK-3, un passaggio biologico che può riattivare i processi di crescita dei tessuti dentali. Applicati per circa 20 minuti al giorno,

questi patch rilascerebbero il farmaco direttamente nella zona danneggiata stimolando le cellule staminali dentali. Nei test clinici preliminari sono stati osservati risultati interessanti: carie superficiali guarite in circa 4-6 settimane, smalto scheggiato ricresciuto in circa 8 settimane e nuovi germogli dentali nel 30% dei partecipanti. Se questi risultati verranno confermati da studi più ampi, la tecnologia potrebbe arrivare sul mercato entro fine 2026.